

Dónde obtener capacitación laboral



Los trabajadores de hoy están descubriendo que deben actualizar sus destrezas y conocimientos frecuentemente para poder ser competitivos. El entrenamiento y re-entrenamiento se han hecho necesarios mientras la tecnología y los métodos de hacer negocios continúan en una rápida evolución. Para el buscador de trabajo demostrar buena voluntad y habilidad para aprender nuevas destrezas es la mejor posición respecto al eventual empleador. Con un poco de exploración Ud. encontrara oportunidades de entrenamiento enormes en ambos sectores, el privado y el público.

El cambiante mercado laboral

El entrenamiento laboral es necesario más que nunca, gracias a las siguientes tendencias del mercado:

- De acuerdo al Departamento del Trabajo, el trabajador promedio cambiará trabajo ocho veces en su vida.
- Los trabajos que requieren pocas destrezas y que pagan un salario suficiente para vivir son ahora casi inexistentes.
- Más educación equivale a más altos salarios. Un graduado de universidad, por ejemplo, gana \$20,000 al año más que alguien con sólo una educación secundaria.
- Casi 100 por ciento de los negocios utilizan computadoras.
- El mercado laboral es cada vez más competitivo. La educación y el nivel de destreza son ahora los principales factores en el proceso de selección.
- La disminución de la manufactura y el crecimiento de la industria de servicios ponen menos énfasis en el trabajo manual y más en el trabajo intelectual.

Entrenamiento en destrezas: ¿Quién lo necesita?

Casi todos somos candidatos para aprender más, pero algunas personas pueden beneficiarse más que otras. Es probable que usted necesite entrenamiento adicional cuando:

- Quiera ganar un mejor salario.
- Es pasado por alto para las promociones.
- Está intimidado por las cambiantes prácticas, o la tecnología en su ocupación.
- No está familiarizado con las bases de la informática y otra tecnología.
- Es completamente nuevo en el mercado laboral.
- Está reingresando a la fuerza de trabajo.
- Está cambiando carreras.

Entrenamiento básico sobre computadoras



Los empleadores que utilizan tecnología computarizada estarán más dispuestos a entrenarle en más destrezas avanzadas si usted tiene una buena base. Ud. se va a beneficiar de cursos en operaciones básicas de informática,

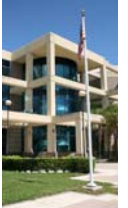
tales como:

- Los últimos sistemas operativos de PC o Macintosh.
- Procesador de textos. Programas como Word® o WordPerfect®. Presentación o programas gráficos como Adobe Acrobat®.
- Un programa de hoja de cálculo como Microsoft Excel®
- Un programa de base de datos
- El Internet

Cómo obtener el mejor entrenamiento

Si usted tiene la capacidad de pagar por su entrenamiento, o puede calificar para asistencia financiera:

- **Colegios o Universidades comunitarios.** Estas joyas educacionales son económicas y ofrecen cursos académicos, vocacionales y técnicos.
- **Escuelas vocacionales y técnicas.** Estas escuelas ofrecen programas con certificación, son económicos, y tienen cursos de corta duración que frecuentemente son ofrecidos por las noches o los fines de semana.
- **Universidades.** La mayoría de las universidades están sirviendo a adultos y estudiantes que trabajan, ofreciendo cursos los fines de semana, por las noches, en línea o por correspondencia.



Si las finanzas son un problema:

- **Provista por empleadores.** Muchas empresas contratan consultores, o colegios comunitarios, para enseñar a sus empleados destrezas tecnológicas básicas y nuevas.
- **Programas del gobierno.** Los gobiernos locales, estatales y federal ofrecen programas de entrenamiento laboral, al igual que asistencia financiera, a trabajadores elegibles. Centros locales de Carrera “One-Stop” también pueden ofrecerle una lista de opciones económicas de entrenamiento disponibles en su comunidad.
- **Centros comunitarios.** Entrenamiento de computadora y cursos que enseñan destrezas comerciables, están a menudo disponibles con un costo mínimo en sus bibliotecas y centros comunitarios locales. Visite su biblioteca local para obtener una lista de esos cursos.
- **Programas de aprendizaje.** Estos trabajos remunerados le permiten a usted aprender una destreza mientras está trabajando bajo la supervisión de un artesano oficial. Los programas de aprendizaje están disponibles en una amplia gama de ocupaciones.
- **Puestos de Interno o Entrenamiento Práctico.** Estas posiciones están disponibles en un gran número de empresas que ofrecen entrenamiento y experiencia a cambio de su trabajo. Los puestos de Interno pueden ser remunerados, o no. Su Centro local de Carreras “One-Stop” puede ayudarlo a identificar a aquellas empresas que ofrecen puestos de internos.

Sáquele provecho a su entrenamiento

Antes de emprender algún curso de entrenamiento – ya sea patrocinado por una compañía o por un programa de licenciatura completo – Ud. debe poder responder a las siguientes preguntas:

- ¿Qué quiero, o espero obtener, de este entrenamiento? ¿Cómo me ayudara a lograr mi meta?
- ¿Qué beneficios traerá el entrenamiento adicional a su actual trabajo? Hable con su jefe o consejero laboral acerca de sus planes. Averigüe qué cambios a largo plazo ocurrirán en su trabajo. ¿Si Ud. obtiene la capacitación, mejorará su salario, o se le dará más responsabilidad?

CareerSource Tampa Bay
9215 N. Florida Avenue
Tampa, FL 33612
813-930-7400



Programas de gobierno federal

La Ley de Inversión en la Fuerza Laboral

Patrocinado por el Departamento del Trabajo de los Estados Unidos en sociedad con el consejo o directorio de la industria local, estos programas ofrecen capacitación laboral, en aulas, o en el local del empleador, para una gran variedad de ocupaciones y asistencia en búsqueda de empleo. La Ley provee para la creación de Centros de Carrera “One-Stop.” Estos centros ofrecen servicios de empleo gratis a todos y, dependiendo de su situación actual, asistencia específica para:

- Obtener entrenamiento para el trabajo.
- Recibir entrenamiento en el trabajo de parte de un empleador local.
- Recibir evaluación vocacional y consejería de carreras.
- Participar en clases de capacitación de destrezas básicas o en un área de vocación particular.
- Recibir asistencia en colocación laboral.



Para reunir los requisitos de algunos de los programas, al menos una de las siguientes opciones se debe aplicar a su situación:

- Haber sido despedido recientemente por corte de personal o por cierre de la planta.
- Estar retirado del servicio militar.
- Estar desempleado por más de seis meses.
- Estar económicamente en desventaja.
- Haber salido de un programa de asistencia pública.
- Ser miembro de un grupo minoritario (Nativo Americano, sin hogar, etc).

Revise la guía de JobSearch *Cómo utilizar su Centro local de Carreras “One-Stop”*.

Programas de aprendizaje:

- son capacitación laboral, en el trabajo, bajo la supervisión de un trabajador certificado.



- varían en duración de uno a seis años.
- son puestos remunerados. Los salarios generalmente son aproximadamente el 40 por ciento de los trabajadores maestros.
- pueden encontrarse en cientos de ocupaciones, extendiéndose desde un mecánico automotriz, un trabajador de hoja de metal, hasta un técnico de salud, o trabajador de imprenta.

- pueden encontrarse en talleres con, o sin, organización sindical, negocios independientes, y grandes corporaciones.

Verifique con el Centro de Carreras “One-Stop” de su localidad para ver qué programas de aprendizaje hay disponibles en su área. Para ser elegible, los solicitantes deberán:

- tener por lo menos 18 años de edad (ó 16 años de edad con permiso de sus padres).
- reunir los requisitos de empleo del empleador.
- demostrar una buena aptitud para las destrezas ocupacionales implicadas.

Consiga ayuda con los costos de capacitación

Usted puede sorprenderse de cuánta ayuda, privada y del gobierno, hay disponible para adultos en busca de entrenamiento laboral adicional. Empezar por contactar a la Oficina de Ayuda Financiera de la universidad o escuela vocacional de su localidad sobre estos programas:

- **Ayuda gubernamental.** Las becas federales “Pell” y el programa de becas “Supplemental Education Opportunity Grant Program” son dos programas que ofrecen asistencia financiera para estudiantes elegibles. La elegibilidad es basada principalmente en los ingresos de cada solicitante.
- **Becas.** Las becas son subvenciones de dinero que pueden utilizarse para matrículas u otros gastos. Ud. puede encontrar miles de becas privadas y subvenciones en la sección de referencia de su biblioteca local o hablando con el Consejero de Ayuda Financiera de su colegio comunitario. Las becas son normalmente basadas en necesidades, méritos, intereses, u otros criterios.
- **Préstamos federales.** Los préstamos “Stafford”, entre otros, son préstamos para estudiantes respaldados por el gobierno. Los préstamos son otorgados con bajas tasas de interés. Para mayor información visite la página web www.staffordloan.com.
- **Préstamos privados.** El programa de préstamos de educación de la firma Sallie Mae’s permite a los estudiantes prestarse dinero para cubrir el costo de matrícula y otros gastos. Estos préstamos provienen de fuentes privadas, como ser bancos, pero son respaldados por el gobierno federal. Para mayor información visite www.salliemae.com.
- **Ley de Desarrollo de Fuerza Laboral** (Workforce Development Act). Consulte su Centro de Carreras “One-Stop” local y pregunte sobre programas de capacitación. Revise la guía de JobSearch *Cómo utilizar su Centro local de Carreras “One-Stop”*.

Programas basados en universidades y colegios

Prácticas:

- ofrecen entrenamiento en el trabajo para estudiantes de universidad de tiempo parcial y de tiempo completo.
- algunas veces son remunerados por hora pero más típicamente ganan un número de créditos académicos.
- son flexibles. Los estudiantes pueden con frecuencia determinar qué horas y qué días están disponibles para trabajar.
- usualmente duran solo un semestre o un verano.
- da al estudiante una oportunidad para explorar diferentes campos de trabajo.
- son excelentes para construir un currículum y la obtención de buenas referencias.

Programas co-op:

Estos programas son similares a las prácticas, solo que ellos:

- son generalmente más largos.
- son trabajos temporales pero de tiempo completo.
- son usualmente puestos remunerados.
- generalmente tienen pre requisitos para su participación, tales como un cierto promedio de notas y haber completado un número dado de créditos de universidad.

Como las prácticas, los programas co-op ofrecen experiencia en el trabajo y son excelentes para el currículum y para adquirir las destrezas pertinentes.

Otras maneras para ganar destrezas

- Bríndese como voluntario a trabajar sin salario en el campo de su elección.
- Ofrecerse de voluntario para asumir responsabilidades adicionales dentro de su trabajo y estar disponible para proyectos especiales.
- Encontrar un mentor dispuesto a entrenarlo en los fines de semana o después de horas de trabajo.
- Unirse a asociaciones que apoyen sus metas ocupacionales. Asista a algún taller de trabajo o conferencias que sean ofrecidas por esas asociaciones.



Recursos de Internet

www.careeronestop.org/educationtraining/edutrainng.aspx -- Encuentre su centro de carrera One Stop, al igual que otros recursos educacionales y de entrenamiento, en su área.

www.doleta.gov/oa/eta_default.cfm -- Información sobre programas de aprendizaje vocacional.

www.collegesurfing.com -- Encuentre programas y colegios técnicos / vocacionales.